

Capsule pédagogique

Décembre 2019 – Janvier 2020

Profiter de vos **VACANCES!**

Une grosse année s'en vient avec tous les changements que **LE MINISTÈRE** exige pour juin 2020.

Plusieurs d'entre vous en sont stressées, c'est pour cette raison que, pour finir l'année, cette capsule se voit plus légère.

Oublions un peu la mise à jour du programme éducatif et le dossier éducatif de l'enfant. Nous aurons bien le temps d'en reparler après les fêtes.



Mais que peut-on faire pour oublier? Un bon moyen est de se changer les idées...

Plusieurs activités s'offrent à vous en cette saison froide : la raquette, le ski, la glissade, la motoneige et pourquoi pas tout simplement la marche, surtout en forêt, quelle bonne idée pour se ressourcer!



Entourez-vous de gens avec qui vous êtes certaines d'avoir du plaisir. Mettez ceux qui grugent votre énergie de côté, vous savez ceux qui se plaignent de tout et de rien.

Profitez de la présence de vos enfants, de votre amoureux, cuisinez et mangez en famille. Bien souvent quand on travaille, on ne prend pas le temps de le faire. On prépare le souper vite, vite, vite et on le mange aussi vite. Vite on range, car il faut penser à la journée du lendemain surtout lorsqu'on a un service de garde à la maison.

Pendant le temps des fêtes, il n'y a rien qui presse, alors prenez le temps de bien déguster votre repas et pourquoi pas un petit café ou une petite tisane avec ça? Prenez le **TEMPS** de prendre le **TEMPS**.



Vous aurez sûrement bien d'autres idées pour profiter au maximum de ce long congé. Laissez aller votre imagination et si le cœur vous en dit, prenez un petit verre à votre santé.

À la vôtre et Joyeuses Fêtes!

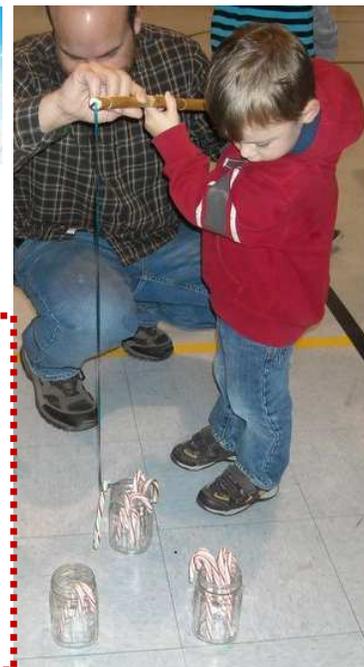
Place aux Arts et aux Activités



Bricolage collectif :

Tous les enfants peuvent participer. Il y a plusieurs étapes. Les enfants développeront leur créativité.

Servez-vous de matériel recyclé.



Pêche à la canne de bonbon :

Fixer une corde à un bâton. Ajouter une canne de bonbon attachée par le bas de la canne. Cela crée un grand hameçon.

Déposer d'autres cannes dans des contenants. Voilà, vous êtes prêts à pêcher des cannes de bonbon.

IDÉES DE COLLATIONS AMUSANTES :



Activités avec les 5 sens (l'ouïe, le goût, le toucher, l'odorat et la vue)

L'ouïe : On fabrique des instruments de musique pour faire une chanson de Noël.

Le goût : Aujourd'hui, on goûte un nouvel aliment, en collation ou au dîner, en lien avec Noël.

Le toucher : Fabrication d'un bac sensorielle, de riz, de farine, de lentilles, de neige, d'eau, etc. On y ajoute des accessoires de Noël : cuillères de plastique rouge, bonhommes de neige, étoiles, rennes de plastiques,...

L'odorat : Demander aux enfants de vous nommer des objets représentant Noël pour eux. Exemples : de la neige, un sapin, une canne de bonbon. Est-ce que cela sent quelque chose?

La vue : À chaque jour, ajouter une nouvelle décoration de Noël dans votre service de garde. Les enfants s'amuseront à la trouver.